

Nieuw: Sturen op zelfsturing bij jongeren

Hoe je de zelfsturing en motivatie van je leerlingen op een duurzame manier versterkt

Iedereen die met jongeren werkt, zal de neiging herkennen om direct in de actiemodus te schieten. Of om leerlingen vooral vanuit het systeem te begeleiden. Maar wie jongeren beter wil helpen om zélf de regie te pakken, heeft meer nodig.

BEWUST SPELEN MET JE EIGEN ROL

"Op sommige momenten kun je ervoor kiezen het schoolsysteem even los te laten en je te verplaatsen in de jongere. Je eigen rolopvatting is alvast één van de instrumenten waarvan ik je bewust maak", legt trainer Martine Buijsen uit.

"Want als je aansluit bij een vuurtje dat de leerling al heeft, is het veel makkelijker om dat te laten branden. Dat blijkt ook uit de inclusieve visie op talent van Luk Dewulf, die we in de training bespreken. We behandelen verder onder andere de cirkel van zelfsturing van Rupert Spijkerman, de zelfdeterminatietheorie van Deci en Ryan en het SLIM-model van Henk Spies."

ONDER WATER KIJKEN EN REKENING HOUDEN MET HET PUBERBREIN

"Zelfsturing gaat ook over onder de waterlinie kijken of daar dingen spelen die de jongere blokkeren of verlammen. En dan krijg je nog te maken met het puberbrein. Dus, hangt je leerling onderuitgezakt voor je? Ga zelf ook eens achterover hangen om te zien wat hij of zij nodig heeft."

THEORIE EN ACTIE

Behalve theoretische kennis, krijg je de gelegenheid om te doen en te ervaren, je eigen valkuilen te ontdekken en te oefenen. Martine: "Op dag 3 komt er een trainingsacteur om ons te helpen de stof meteen toe te passen in praktijksituaties. De training is niet alleen interessant voor LOB, maar voor iedereen die met jongeren werkt." ◀



Over de trainer

Martine Buijsen is eigenaar van LOB123, mede-eigenaar van LOB+ en decaan op Scholengemeenschap Were Di in Valkenswaard. Ze deelt haar kennis en ervaring graag, onder andere in de trainingen die ze ontwikkelt en geeft voor de BIOND Academie.

Doe je mee?

Martine geeft **Sturen op zelfsturing bij jongeren** op 29 januari, 5 maart en 9 april 2026 in Utrecht. BiOND-leden betalen € 1.159,- voor de 3-daagse training, inclusief materiaal, lunch, toegang tot de online leeromgeving en certificaat.

Kijk op biond.nu/zelfsturing

